

# 2025 - 2026



**BASKET BALL**



**MUSCULATION**



**BADMINTON**



**ESCALADE**

**ACTIVITES  
PROPOSEES**

# LES CRENEAUX HORAIRES



MUSCULATION : le mardi de 17h15 à 18h30, le jeudi de 12h30 à 14h et le mercredi de 12h15 à 13h15 à **la salle de musculation du lycée**

BASKET BALL: le jeudi de 12h30 à 14h au **Gymnase Béatrice Hess**

BADMINTON : le lundi de 17h15 à 18h30 et le jeudi de 12h30 à 14h au **Gymnase El Ouafi**

ESCALADE : le lundi de 17h15 à 18h30 et le jeudi de 12h30 à 14h au **Gymnase El Ouafi**



# CONTEXTE D'INTERVENTION

Le lycée professionnel Denis Papin est un lycée professionnel industriel de 480 élèves situé à La Courneuve. Les élèves ayant cours d'atelier principalement le mercredi après-midi, il a été nécessaire d'aménager un créneau dédié à l'AS le jeudi de 12h30 à 14h. D'autres temps sont proposés afin de dynamiser l'AS.

La population est essentiellement masculine. En EPS, il y a un bon niveau. Présence d'une grande disparité entre des élèves en surpoids, sédentaires et des élèves très athlétiques. Les élèves sont majoritairement motivés par la discipline. Elèves au niveau scolaire assez faible (beaucoup d'allophones). Problème d'absence, du à une orientation souvent subie et au fait qu'ils ne résident pas tous dans la zone géographique du lycée.



# LES AXES DU PROJET

**Axe 1**: Fidéliser un maximum d'élèves en développant un sentiment d'appartenance au sein de l'association sportive pour palier aux difficultés d'absentéisme du lycée

**Axe 2** : Développer des compétences sociales en faisant participer les élèves à la vie associative.

**Axe 3** : Permettre une ouverture culturelle en proposant des activités variées et des sorties fréquentes afin d'élargir l'intérêt pour le sport.

**Axe 4** : Développer le goût de l'effort d'une pratique physique régulière, source de bien être pour nos élèves



# LES MOYENS



- Ouverture de créneaux en adéquation avec les modes de vie des élèves
- Participation aux formations jeune coach / jeune arbitre
- Participation aux différentes initiatives et événements proposés par l'UNSS 93/Créteil
- Organisation de sorties d'activité de pleine nature en dehors du district/département (sortie escalade à Fontainebleau, site d'accrobranche dans le 77...)
- Rencontres avec des clubs sportifs alentours/ partenaire culturel
- Organisation de tournois sportifs au sein du lycée/ouvert au public
- Participation aux compétitions récurrentes
- Communication numérique par les réseaux sociaux (Whatsapp, Instagram)



# LES OBSTACLES

- Les périodes de stage
- Les cours du mercredi après-midi
- Les transports
- Les installations sportives
- Le calendrier des rencontres UNSS,
- L'instabilité des équipes





# LES CHIFFRES

	Année 2024 / 2025	Année 2023 / 2024	Année 2022 / 2023
<u>Nombre d'élèves licenciés</u>	33	54	41
<u>Nombre de jeunes officiels certifiés</u>	7	9	7





# PERSPECTIVES 2025/2026

Participer à un maximum de compétitions

- *Nos élèves ont participé au championnat de France UNSS Badminton, au championnat académique UNSS Basket 3x3 et championnat académique Escalade*

P

Participer aux évènements organisées par l'UNSS 93/Créteil (laser/run, hip hop, course d'obstacles...)

Promouvoir l'aide financière (100€) LABAZ pour inciter les jeunes à pratiquer une activité sportive qu'elle soit orientée autour du plaisir, la découverte ou la compétition

Création d'un tee-shirt d'entraînement avec le logo de l'AS pour les élèves inscrits

Actualiser le compte instagram pour diffuser des informations sur l'AS